

Udsatte mænd og lægen:

MÆNDENE MED STØRST BEHOV FOR LÆGEHJÆLP HAR DEN DÅRLIGSTE OPLEVELSE AF MØDET MED LÆGEN!

I en ny undersøgelse ved Forum for Mænds Sundhed har vi spurgt et repræsentativt udsnit af mænd i 25-39 års alderen om deres oplevelse af mødet med deres praktiserende læge. Her er der markant forskel på, hvordan mænd uden og mænd med nære relationer oplever dette møde, der er så afgørende for tidlig og rigtig diagnose og for den rette behandling af både fysiske og mentale problemer.

På spørgsmålene

1. Om de fik talt med lægen om de ting, gerne ville tale med hende/ham om
 2. Om de forstod alt, hvad lægen sagde
 3. Om den måde, lægen telte til dem på, passede dem
 4. Om de synes, de havde en god dialog med lægen
 5. Om tiden hos lægen passede dem
 6. Om de fik hjælp til det problem de kom med
 7. Om de alt i alt er tilfredse med deres besøg hos lægen
- svarer mænd uden nære relationer fra 47% til 300% hyppigere, at de har negative oplevelser på de områder.

"Den store skævhed, som denne undersøgelse belyser, peger på, at når det gælder de mest sårbare mænd i vores samfund, så er der i høj grad behov for fokus på mødet mellem sundhedsvesnet og de sårbare. Strukturelle reformer og flere ressourcer kan måske løse nogle problemer, men de kan ikke stå alene, når det gælder uligheden i sundhed. De mest sårbare mænd har behov for målrettede tiltag i form af bedre kommunikation, helbredstjek, tilpassede rehabiliteringstilbud for mænd mv." udtaler Formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen.

Yderligere information:

Formand Svend Aage Madsen – Tlf: 26 21 28 51 – e-mail: svaa@madsen.mail.dk
Sekretariatsleder Tobias Siiger Prentow – Tlf: 61242787 – e-mail: tobias@sundmand.dk

Med venlig hilsen


Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk

Se uddybende om undersøgelsen næste sider.

UDDYBENDE OM UNDERSØGELSEN

Isolation og mangel på nære relationer er nogle af de vigtigste årsager til mental og fysisk mistrivsel og sygdom. En undersøgelse for nylig ved Forum for Mænds Sundhed viste, at mellem en femtedel og en fjerdedel af alle mænd i alderen 25-39 år aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale fortroligt med.

Det er de mænds forhold til den praktiserende læge, som jo er indgangsporten til at få hjælp til fysiske og psykiske problemer og sygdomme, vi her har fokus på.

På de enkelte spørgsmål viser svarene:

1. Når det gælder oplevelsen hos lægen, er det 10% af mænd med gode relationer, der svarer: 'Hverken eller', 'I ringe grad' eller 'Slet ikke' til spørgsmålet om, de fik talt med lægen om det, de gerne ville tale om. Mens det er dobbelt så mange (20 %), som sjældent eller aldrig har nogen at tale fortroligt med, der svarer sådan. Forskel: 100%.
2. Tre gange så mange mænd (21%) uden nære relationer som mænd med gode relationer (7%) svarer: 'Hverken eller', 'I ringe grad' eller 'Slet ikke' til spørgsmålet, om de forstod alt hvad lægen sagde. Forskel: 300%.
3. Hver fjerde mand (25%) uden nære relationer synes ikke, lægens måde at tale til dem på, passede dem. Det synes 'kun' 13% af mændene med gode relationer. Forskel: 92%.
4. Blandt mænd uden nære relationer er det 23%, der ikke synes de havde en god dialog med lægen, mens det var 15% af mænd med gode relationer til andre, der oplevede det sådan. Forskel: 53%.
5. Dobbelt så mange mænd uden nære relationer (22%) som dem der meget ofte har nogen at tale fortroligt med (11%) synes ikke, der var tid nok hos lægen. Forskel: 100%
6. 17% mænd med gode relationer fik ikke tilstrækkeligt hjælp til deres problem, mens 25% af dem, der aldrig eller sjældent har nogen at tale med ikke gjorde det. Forskel: 47%.
7. Når mændene skal vurdere, hvor tilfredse de alt i alt er med deres besøg hos lægen, svarer 9% af dem med nære relationer: 'Neutralt', 'Jeg er ikke ret tilfreds' eller 'Jeg er i høj grad utilfreds', mens det gælder tre gange så mange (28%) af dem, der ikke har nære relationer. Forskel: 300%.
8. Dertil viser undersøgelsen også, at når mændene skal vurdere deres eget helbred, svarer 11% mænd med gode relationer 'Ikke så godt' eller 'Rigtig dårligt'. Mens det er 30% eller næsten tre gange så mange af de mænd, der er uden nære relationer, der oplever deres helbred som 'Ikke så godt' eller 'Rigtig dårligt'. Forskel: 73%.

Mænd har større dødelighed end kvinder af alle sygdomme end kvinder. Det handler ikke mindst om et dårligt forhold mellem mænd og sundhedsvæsenet. Ikke mindst forholdet mellem sundhedsvæsenet og kortuddannede og enlige mænd og mænd uden for arbejdsmarkedet – og mænd uden nære relationer til andre – er problematisk.

HVAD KAN DER GØRES?

Forum for Mænds Sundhed har en række forslag til, hvad der kan gøres for at modgå denne ulighed i sundhed:

Overordnet:

Regering og Folketing må implementere WHO's Strategi for bedre sundhed og trivsel for mænd, som Danmark har tilsluttet sig. Heri særligt punkterne:

- Tænk køn ind i sundhedspolitikker og strategier for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd
- Prioriter at gøre noget ved de forhold, der udsætter mænd for sundhedsrisici og som giver dem så stor dødelighed
- Indret sundhedssystemet så tjenesterne også passer til mænd i alle aldre

Specifikt:

- Vi skal udarbejde og implementere en "Sundhedsvæsnets guide til manden". Heri skal indgå undervisning i dialog med udsatte mænd
- Vi skal indføre målrettede helbredstjek til udsatte mænd, der ikke går til lægen selv.
- Sundhedsvæsnets skal blive opsøgende og opfølgende i sær over for de sårbare borgere – herunder udsatte og sårbare mænd – det gælder praktiserende læger, hospitaler og det kommunale sundhedsvæsen.
- Der skal udformes særligt målrettede tilbud til mænd i rehabilitering i alle kommuner
- Der skal etablere om fællesskaber for mænd i alle kommuner

Se mere [HER](#)

BILAG

Dataindsamling er foretaget blandt 1032 mænd i alderen 25-39 af NORSTAT A/S december 2022 – januar 2023. Spørgsmål er udarbejdet af Forum For Mænds Sundhed.

Data fra undersøgelsen:

1. Vi fik talt om det, jeg gerne ville - Angående dit seneste besøg ved din læge.						
1032 respondenter		Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	59%	70%	53%	50%	46%	46%
3 I nogen grad	29%	23%	33%	30%	32%	39%
2 Hverken eller	9%	5%	10%	12%	13%	16%
1 I ringe grad	3%	2%	3%	5%	5%	
Slet ikke	1%	0%	1%	2%	4%	
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

2. Jeg forstod alt hvad hun/han sagde - Angående dit seneste besøg ved din læge.						
1032 respondenter		Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	65%	74%	62%	60%	51%	49%
3 I nogen grad	24%	20%	28%	26%	23%	29%
2 Hverken eller	8%	5%	8%	11%	20%	16%
1 I ringe grad	2%	0%	2%	3%	2%	7%
Slet ikke	1%	0%	0%	1%	4%	
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

3. Den måde, lægen talte til mig på, passede mig - Angående dit seneste besøg ved din læge.						
1032 respondenter		Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	59%	69%	55%	51%	38%	49%
3 I nogen grad	26%	21%	29%	25%	33%	34%
2 Hverken eller	10%	6%	12%	17%	17%	9%
1 I ringe grad	4%	3%	5%	5%	8%	7%
Slet ikke	1%	1%	0%	2%	4%	2%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

4. Jeg havde en god dialog med lægen - Angående dit seneste besøg ved din læge.

1032 respondenter	Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?					
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	56%	64%	52%	47%	46%	55%
3 I nogen grad	28%	25%	31%	34%	21%	23%
2 Hverken eller	11%	8%	12%	12%	25%	16%
1 I ringe grad	4%	3%	6%	6%	2%	2%
Slet ikke	1%	1%	1%	2%	7%	5%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

5. Tiden var passende til det jeg ville - Angående dit seneste besøg ved din læge.

	Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?					
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	54%	67%	47%	44%	42%	51%
3 I nogen grad	29%	23%	33%	35%	36%	19%
2 Hverken eller	12%	7%	14%	15%	18%	24%
1 I ringe grad	4%	4%	5%	3%		2%
Slet ikke	1%	0%	2%	2%	4%	5%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

6. Jeg fik hjælp til mit problem - Angående dit seneste besøg ved din læge.

	Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?					
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 I høj grad	51%	61%	50%	35%	33%	47%
3 I nogen grad	29%	24%	32%	37%	44%	10%
2 Hverken eller	13%	10%	10%	20%	15%	30%
1 I ringe grad	6%	5%	7%	4%	2%	5%
Slet ikke	2%	0%	2%	3%	6%	8%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

7. Hvor tilfreds eller utilfreds er du alt i alt med dine besøg hos din læge?

		Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
5 Jeg er i høj grad tilfreds	48%	57%	43%	41%	38%	43%
4 Jeg er nogenlunde tilfreds	34%	31%	40%	35%	17%	32%
3 Neutralt	12%	8%	11%	19%	24%	18%
2 Jeg er ikke ret tilfreds	5%	4%	5%	4%	14%	2%
1 Jeg er i høj grad utilfreds	1%	0%	2%	1%	7%	5%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

8. Hvordan vil du vurdere dit helbred for tiden?

		Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
	TOTAL	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
4 Helt i top	21%	32%	14%	13%	8%	16%
3 Nogenlunde godt	63%	58%	72%	63%	50%	47%
2 Ikke så godt	14%	9%	13%	23%	32%	12%
1 Rigtig dårligt	1%	1%	1%	2%	7%	9%
Ved ikke	1%	0%	1%	0%	4%	16%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%